

Kursplan

Zentrum für Physiotherapie, Sport & Prävention – Andrea Teipel

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 Uhr		08:00 – 08:45 Uhr			
08:15 Uhr		Reha-Sport			
08:30 Uhr		Carmen Gosmann			
08:45 Uhr	08:45 – 09:45 Uhr			08:45 – 09:45 Uhr	08:30 – 09:30 Uhr
09:00 Uhr	Baby-Turnen			Baby-Turnen	PRT
09:15 Uhr	Anna Klippel			Simone Dreßler	Andrea Teipel
09:30 Uhr		09:15 – 10:15 Uhr	09:30 – 10:30 Uhr		
09:45 Uhr		Baby-Turnen	Baby-Turnen		
10:00 Uhr	10:00 – 11:00 Uhr	Simone Dreßler	Simone Dreßler	10:00 – 11:00 Uhr	10:00 – 11:00 Uhr
10:15 Uhr	Baby-Turnen			Baby-Turnen	Baby-Turnen
10:30 Uhr	Anna Klippel			Simone Dreßler	Silke Steinebach
10:45 Uhr		10:30 – 11:30 Uhr	10:30 – 11:30 Uhr		
11:00 Uhr	11:00 – 12:00 Uhr	Baby-Turnen	Baby-Turnen		11:00 – 12:00 Uhr
11:15 Uhr	Baby-Turnen	Simone Dreßler	Simone Dreßler		Baby-Turnen
11:30 Uhr	Anna Klippel				Andrea Teipel
11:45 Uhr					
12:00 Uhr					
12:15 Uhr					
12:30 Uhr	12:30 – 16:00 Uhr	12:30 – 17:00 Uhr	12:30 – 16:00 Uhr	12:00 – 16:00 Uhr	12:30 – 16:00 Uhr
12:45 Uhr	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Kindertherapie	Freies Training
13:00 Uhr					
13:15 Uhr					
13:30 Uhr					
13:45 Uhr					
14:00 Uhr					
14:15 Uhr					
14:30 Uhr					
14:45 Uhr					
15:00 Uhr					
15:15 Uhr					
15:30 Uhr					
15:45 Uhr					
16:00 Uhr					
16:15 Uhr	16:15 – 17:00 Uhr		16:15 – 17:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
16:30 Uhr	Reha-Sport		Reha-Sport	Freies Training	PRT Betreutes Training
16:45 Uhr	Andrea Teipel		Carmen Gosmann		Andrea Teipel, Katrin Naber
17:00 Uhr	17:00 – 17:45 Uhr	17:00 – 18:00 Uhr	17:00 – 17:45 Uhr	17:00 – 18:15 Uhr	17:00 – 18:00 Uhr
17:15 Uhr	Reha-Sport	PRT Funktionelles Training	Reha-Sport	PRT Betreutes Training	TRX
17:30 Uhr	Andrea Teipel	Jugendliche	Carmen Gosmann	Andrea Teipel	Henrik Merten
17:45 Uhr		Marek Dütting			
18:00 Uhr		18:00 – 19:00 Uhr	18:00 – 19:00 Uhr		
18:15 Uhr		Dance-Aerobic	Freies Training		
18:30 Uhr	18:30 – 19:30 Uhr	Andrea Teipel		18:30 – 19:30 Uhr	
18:45 Uhr	TRX			TRX	
19:00 Uhr	Jule Hanna-Shaikh			Jule Hanna-Shaikh	
19:15 Uhr		19:10 – 19:55 Uhr	19:00 – 20:00 Uhr		
19:30 Uhr		Reha-Sport	PRT		
19:45 Uhr	19:45 – 20:45 Uhr	Marek Dütting	Andrea Teipel	19:45 – 20:45 Uhr	
20:00 Uhr	TRX	20:00 – 21:00 Uhr		TRX	
20:15 Uhr	Jule Hanna-Shaikh	PRT Betreutes Training		Jule Hanna-Shaikh	
20:30 Uhr		Marek Dütting			
20:45 Uhr					
21:00 Uhr					



Alte Gärtnerei 1
59348 Lüdinghausen
02591-9494779
Info@physio-teipel.de
www.physio-teipel.de

Terminvereinbarung:
Mo – Fr: 08:00 – 12:00 Uhr
Do: 15:00 – 17:00 Uhr

TRX: Total body Resistance Exercise

PRT: Rehabilitationstraining